

fler och fler



GLÖMT AVGIFTEN. – Om det är någon som inte är med är det för att de glömt betala avgiften, säger byalagets älderman Staffan Ekelund och berättar att medlemmarna återfinns i området för hela den tidigare socknen.

Invånarna får allt längre till makten

■ **Med kommunreformen 1952** blev Sveriges 2 453 kommuner drastiskt färre och minskade till 816. Då slogs en mängd av de små sockenbaserade kommunerna samman. Det var då Röddinge kommun upphörde. Vid kommunreformen 1972 minskade antalet drastiskt och i dag har vi 290 kommuner. Men frågan om fler sammanslagningar poppar upp med jämna mellanrum.

var det inte på politikernas initiativ, berättar Lena Åkerlind som är aktiv i Söderhamns kommunbyggeråd.

– En del politiker har under årens lopp förstått precis varför vi behövs. Att det är skillnad på landsbygden och tätorten. Precis som det är mellan Stockholm och resten av landet. Andra har inte förstått det. Då har det varit svårt att få legitimitet, säger hon.

– Det ideella engagemanget vill tas i anspråk, annars är det som att slå i tomma luften. Att hitta de kanalerna tror jag är jätteviktigt.

Samarbetspartner till politiker

Och när politikerna valts bort och tjänstemännen bytt jobb har kommunbyggerådet i Söderhamn kunnat stå för kontinuiteten. Den kunskapen har byalagen sedan kunnat förmedla vidare.

– Nu är vi mer en samarbetspartner till tjänstemännen och politikerna, säger hon.

I Röddinge finns hållplatsen kvar och orosmolnen ser ut att ha skingrats för den här gången. Inte minst för att byalaget gjorde sin röst hörd. Till byn anlände politiker från både regionen och riksdagen.

Tusentals byalag i Sverige

■ **Enligt författaren Vilhelm Moberg** var de gamla byalagen från bondesamhället grunden för gemenskap och engagemang. Men många av dagens byalag grundades på 1970-talet – så också Röddinge byalag. 5 100 lokala utvecklingsgrupper, främst byalag, intresseföreningar och samhällsföreningar, är anslutna till organisationen Hela Sverige ska leva.

– De blev nog lite tagna på sängen när de förstod hur vi skulle drabbas, säger Henric Sjöstrand.

Med landsbygdsrådet tycker han att byalaget fått en starkare röst. Tillsammans kan de sätta mer tryck på politikerna. Kanske kan besluten i kommunhuset få en mer lokal prägel.

Några fler mörka moln har det inte heller samlats över Röddinge. När tjänstemän från Sjöbo nyligen besökte byn passade byalaget på att berätta om allt de tycker är så fantastiskt med just Röddinge.

– Vi ville lyfta det positiva, vi har varit förskonade från större förändringar och har turen att bo i en skyddad kulturbygd, säger Staffan Ekelund. ■

Så gjordes enkäten

■ **Land frågade via mejl** samtliga kommuner om det fanns något landsbygdsråd i kommunen och om det i så fall startat de senaste fem åren. Kriterierna för ett landsbygdsråd var att aktörer utanför tätorten regelbundet träffar varandra och politiker/tjänstemän. Rena näringslivsråd har sorterats bort.

ANNONS

Margareta väljer Zincumin

Rörliga smidiga leder ger glädje och livskvalitet

Sedan jag började använda kosttillskottet Zincumin har jag kunnat motionera och jogga som förr och jag känner mer energi och livsglädje. Det är helt fantastiskt!



Allt tar emot när lederna stelnar och man blir mer orörlig. Både jobbet och fritiden mister sin glans och glädje och även om man vet att det är bra och viktigt att motionera så drar man sig ofta för det.

För Margareta Jansson, 57, var detta under lång tid den dagliga verkligheten.

– Jag har arbetat som frisör i nästan 30 år, jag står hela dagarna och jobbet frestar hårt på höfter, nacke och händer. Trötthet, och stelhet i nacke och höfter har länge varit mina ständiga följeslagare, och det har även påverkat min fritid och mina motionsvanor, berättar hon.

Margareta har alltid varit en aktiv kvinna och älskade bland annat att jogga. Men stelheten satte stopp för det.

– Jag tvingades börja promenera istället, fortsätter hon sin berättelse.

Nytt kosttillskott med en unik kombination

Zincumin är ett helt nytt kosttillskott baserat på en unik, patenterad formel på gurkmeja och ingefära, samt C-vitamin. Gurkmeja och ingefära

har länge använts för god ledhälsa. C-vitamin kan boosta bildandet av kollagen som ger stadga, styrka och struktur till skelett, senor och brosk. I en vetenskaplig studie* på Zincumin där 200 personer ingick kunde forskarna konstatera att en majoritet, 85 %, var nöjda och kunde minska eller helt sluta med andra egenvärdsprodukter.

Stelheten och obehagen försvann med Zincumin

För Margareta har Zincumin inneburit en revolution. Det tog lite tid, ungefär 2 månader, innan hon med säkerhet kunde slå fast att stelheten och rörligheten i hennes kropp på allvar ändrat karaktär.

– Förändringar kom redan efter 3 veckor, i början märker man bara lite grand men så en dag inser man att ojäsa mycket lättare det går att röra sig och att det inte längre känns så besvärligt. Det känns jätteroligt, inte minst för att jag nu kan jogga igen och i arbetet så blir jag inte längre så ansträngd. Både jobbet och fritiden blir så mycket roligare när man inte har besvär och inte är trött.

* Effect of 8 weeks of supplementation of a ginger and curcumin complex on joint pain and wellbeing in patients suffering of arthritis complaints. Lars Lindmark (DrMedSc), Nordic Phytotech Aps.

Zincumin® med Ingefära, Gurkmeja och Vitamin C

- **Ingefära** - hjälper till att bibehålla rörliga leder.
- **Curcumin/gurkmeja** - hjälper till att bibehålla normal led och benhälsa
- **Vitamin C** - bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för broskets normala funktion.



Kosttillskott bör ej användas som ett alternativ till varierad kost. Det är viktigt med en mångsidig, balanserad kost och en hälsosam livsstil.

ZINCUMIN finns hos Life och Hälsokraft
Konsumentkontakt Acrillex AB: 0380-40970 • www.acrillex.se